



Receta

Fruits & Seeds Mix

(para ensaladas, granola o yogur)

Ingredientes

CANTIDAD	
70 gr	Arándanos deshidratados
40 gr	Moras blancas deshidratadas
40 gr	Bayas de Goji
50 gr	Pipas de calabaza
50 gr	Pipas de girasol

La Habitación
de Alexandra

Modo de Preparación:

1. Mezclar todos los ingredientes en un bol y guardar en una caja o bote.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

9.

10.

USO: Idóneo para acompañar ensaladas, para tomar con granola o yogur.

