

Receta

Tosta de sardinas al ajo y tomates secos



La Habitación de Alexandra

Modo de Preparación:

1. Tostamos el pan.
2. Quitamos la raspa a las sardinas (opcional).
3. Con el ajo partido con la mitad, frotamos uno de los lados del pan tostado.
4. Colocamos los tomates secos sobre el pan, encima ponemos los lomos de sardina.
5. Con una cucharilla vertemos un poco del aceite de la lata sobre la tostada para que quede más jugosa.
6. Echamos sal al gusto.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.

Ingredientes

CANTIDAD

rebanadas de pan de centeno (o el que más os guste)

lata de sardinas en aceite de oliva y ajo (o sólo en aceite)

diente de ajo

tomate seco en aceite

flor de sal (o sal normal)

