



Receta

Tostada de aguacate y tomate

CANTIDAD

2 rebanadas	pan de semillas (o el que más os guste)
1	aguacate
Un chorrito	zumo de lima o de limón
Una pizca	de sal
1	tomate cortado en rodajas
Un puñado	mezcla de semillas (ver receta en mi blog)

La Habitación de Alexandra

Modo de Preparación:

1. Abrimos el aguacate y ponemos la pulpa en un cuenco junto con el chorrito de zumo de lima y una pizca de sal.
2. Aplastamos con un tenedor hasta que se mezcle bien. Lo podéis dejar más grumoso o mas uniforme. A mí me gusta grumoso, que se noten los trocitos.
3. Tostamos el pan
4. Ponemos el aguacate sobre la tostada (sed generosos), colocamos las rodajas de tomate encima y espolvoreamos las semillas por toda la tostada.

Escribe para introducir texto

